

# Rompiendo el Estigma de la Salud Mental

## *en la Comunidad Latina*



**Sábado 5 de abril**  
**3:00–4:00PM**

en la Biblioteca de McMinnville

*Presentador: Richi Sede, Consejero de Salud Mental*

En esta charla especial sobre la salud mental, exploraremos cómo derribar mitos y construir un futuro donde nuestra comunidad latina tenga acceso al apoyo que merece. Tu bienestar es prioridad. **¡Hablemos y crezcamos juntos! ¡Completamente Gratis!**



Confirma tu asistencia  
enviando un mensaje al  
971-297-8297  
o escaneando el código  
QR



**City of  
McMinnville**  
PUBLIC LIBRARY